

SomnoShirt®

Medizinisches Hilfsmittel zur Anwendung bei habituellem Schnarchen in Rückenlage sowie lageabhängiger leichter und mittelgradiger obstruktiver Schlafapnoe.

Gebrauchsanweisung (vor Gebrauch sorgfältig lesen)

Beschreibung: Das SomnoShirt® wird während des Schlafs getragen. Es veranlasst dazu, auf der Seite zu schlafen und hindert daran, sich in der Nacht auf den Rücken zu drehen. Im Gegensatz zum Schlaf in Seitenlage kann die Rückenlage Schnarchen und nächtliche Atemaussetzer begünstigen. Die Tasche im Rückenbereich enthält für die Lagepositionierung entweder eine ultraleichte Hartschaumstoffrolle (Standard-Variante) oder ein mit dem Mund aufblasbares Luftkissen (Comfort-Variante).



Indikationen:

- Einfaches (habituelles) lageabhängiges Schnarchen
- Lageabhängige leichte und mittelgradige obstruktive Schlafapnoe (nach ärztlicher Konsultation)

Kontraindikationen:

- (Starke) Wirbelsäulenbeschwerden
- Rekonvaleszenzzeit nach einer Operation am Rücken bzw. der Bandscheibe
- Lagerungsschwindel
- Positionsunabhängige Schlafapnoe
- Alter unter 18 Jahre

Warnhinweise:

- Schnarchen kann ein Symptom für nächtliche Atemstillstände sein. Es sollte daher unbedingt vor Behandlungsbeginn die Ursache ärztlich abgeklärt werden.
- Insbesondere bei Patienten mit nächtlichen Atemaussetzern infolge obstruktiver Schlafapnoe sollte der therapeutische Effekt der Lagerungstherapie möglichst bald nach Behandlungsbeginn durch entsprechende diagnostische Maßnahmen überprüft werden.
- Bei obstruktiver Schlafapnoe, bestehenden Herzerkrankungen, erheblichem Übergewicht oder Beschwerden am Rücken sollte die Nutzung des SomnoShirts® nur unter ärztlicher Kontrolle erfolgen.

Pflegehinweis: T-Shirt bei 40°C in der Waschmaschine waschen, bei niedriger Drehzahl schleudern und zum Trocknen aufhängen. Die Rolle bzw. das Luftkissen muss vor dem Waschgang entfernt werden.

Material des T-Shirts: 100 % Baumwolle

LOT

MD

Medizinprodukt

REF

Art.-Nr.: 07-X



Warnhinweise



Gebrauchsanweisung beachten

Stand: 03.02.2025

Dok.-Nr.: UI.SSH.2025.GE.PDF

UDI



Hersteller:

Tomed GmbH • Medizinische Produkte
Im Rapsfeld 57 • 50933 Köln • Deutschland
Tel.: 0221 17067206 • Fax: 0221 17067207
E-Mail: info@tomed.com • www.tomed.com



Das Produkt entspricht allen Anforderungen der
Medical Device Regulation 2017/745, die anwendbar sind.

SomnoShirt®

Medical device for the treatment of habitual snoring in the supine position and position-dependent mild and moderate obstructive sleep apnea.

Instructions (Read carefully before use)

Description: SomnoShirt® is worn during sleep. It encourages you to sleep on your side and prevents you from turning onto your back during the night. In contrast to sleeping on your side, sleeping on your back can promote snoring and nocturnal breathing interruptions. The pocket in the back area contains either an ultra-light rigid foam roll (standard version) or a mouth-inflatable air cushion (comfort version) for positioning.



Indications:

- Habitual, position-dependent snoring
- Position-dependent mild and moderate obstructive sleep apnea (after medical consultation)

Contraindications:

- (Severe) spinal complaints
- Convalescence period after back or intervertebral disc surgery
- Positional vertigo
- Position-independent sleep apnea
- Age under 18 years

Warnings:

- Snoring can be a symptom of breathing arrest. The cause should therefore be clarified by a doctor before starting treatment.
- Particularly in patients with nocturnal breathing arrests due to obstructive sleep apnea, the therapeutic effect of the positioning therapy should be checked by appropriate diagnostic measures quite soon after the beginning of treatment.
- In the case of obstructive sleep apnea, existing heart disease, significant overweight or back problems, SomnoShirt® should only be used under medical supervision.

Care instructions: Wash the shirt at 40°C in the washing machine, spin at low speed and hang to dry. The roll or air cushion must be removed before washing the shirt.

Material of the shirt: 100% cotton



Medical device



Art. No.: 07-X



Warnings



Follow instructions for use

Date of information: 03.02.2025
Doc. No.: UI.SSH.2025.GE.PDF



Manufacturer:

Tomed GmbH • Medical Products

Im Rapsfeld 57 • 50933 Köln (Cologne) • Germany

Tel.: +49 221 17067206 • Fax: +49 221 17067207

Email: info@tomed.com • www.tomed.com



The product meets all the provisions of the
Medical Device Regulation 2017/745 which apply to it.